

Clinique du voyageur du grand Montréal  
Téléphone: (438) 266 - 0855

**Ordonnance Collective**

Ordonnance collective visant le traitement de la diarrhée du voyageur; la prévention du malaria; la prévention et traitement du mal aigu des montagnes; et le traitement d'anaphylaxie.

Date d'entrée en vigueur: le 2 octobre, 2020

Date de dernière révision: le 5 octobre, 2020

Date de révision prévue: le 1 juin, 2022

**Professionnels visés par l'ordonnance et secteurs d'activités:**

- Les infirmières exerçants à la Clinique du Voyageur du Grand Montréal
- Les pharmaciens communautaires exerçant leur profession sur le territoire du Québec

**Groupe de personnes visées:**

- Les personnes à risque de diarrhée du voyageur, de malaria, de mal aigu des montagnes, ou d'anaphylaxie

**Activités réservées de l'infirmière:**

- Évaluer les besoins spécifiques et la condition physique d'un voyageur
- Initier des mesures thérapeutiques, selon une ordonnance
- Signer et remettre à la personne le formulaire de liaison pour l'application de l'ordonnance collective à l'intention du pharmacien

**Activités réservées du pharmacien:**

- Initier la thérapie médicamenteuse, selon une ordonnance

**Médecin répondant:**

Dr. Marie-Sarah Gagne Brosseau, numéro de licence 15767  
1055 Cote du Beaver Hall, 400, Montréal, QC, H2Z 1S5  
(438) 266 - 0855

Sur réception du formulaire de liaison rempli par une infirmière de la Clinique du Voyageur du Grand Montréal, le pharmacien pourra servir les médicaments tels qu'indiqués par l'infirmière.



---

Dr. Marie-Sarah Gagne Brosseau, no de licence 15767

Signé le 5 octobre 2020

## Médications visées par cette ordonnance collective:

### **Ciprofloxacin 500mg PO BID x 3 jours**

- Indication: traitement de diarrhée importante
- Un traitement (6 co) par 7 à 10 jours de séjour, jusqu'à un maximum de trois (3) traitements (18 co)
- Résistance connue du *Campylobacter jejuni* aux quinolones dans les pays de la région de l'Inde et en Asie du Sud-Est. Ne pas utiliser pour un voyage dans ces régions du monde.
- Contre-indications:
  - o Allergie au produit ou à toutes autres quinolones
  - o Age moins de 18 ans
  - o Grossesse, allaitement
  - o Épilepsie
  - o Arythmie cardiaque
  - o Anévrisme aortique
  - o Myasthénie Grave
  - o Tendinite (relatif)

### **Azithromycine 500mg PO DIE x 3 jours**

- Indication: traitement de diarrhée importante
- Un traitement (3 doses) par 7 à 10 jours de séjour, jusqu'à un maximum de trois (3) traitements (9 doses)
- Sécurité chez l'enfant et la femme enceinte et chez le patient épileptique
- Contre-indications :
  - o Allergie au produit ou à ses composantes ou à tout autre macrolides
  - o Insuffisance hépatique
  - o Insuffisance rénale
  - o Arythmie cardiaque
  - o Multiples médicaments qui prolongent l'intervalle QT (relatif)

### **Azithromycine pédiatrique (en suspension ou comprimé) 10mg/kg/jour x 3 jours (Maximum 500mg/jour)**

- Indication: traitement de diarrhée importante chez les moins de 18 ans (ou < 50kg)
- Un traitement (3 doses) par 7 à 10 jours de séjour, jusqu'à un maximum de trois (3) traitements (9 doses)
- Contre-indications:
  - o Allergie au produit ou à ses composantes ou à tout autre macrolides
  - o Insuffisance hépatique
  - o Insuffisance rénale
  - o Arythmie cardiaque

### **Cefixime 400mg PO DIE x 3 jours**

- Indication: traitement de diarrhée importante et si contre-indication ciprofloxacin / azithromycine
- Traitement de rechange pour les enfants et adultes chez qui les macrolides et les quinolones sont contre-indiqués
- Un traitement (3 doses) par 7 à 10 jours de séjour, jusqu'à un maximum de trois (3) traitements (9 doses)
- Contre-indications:

- Allergie au produit ou à ses composantes ou à tout autre céphalosporine
- Allergie à la pénicilline (réaction sévère ex. angio-oedème, anaphylaxie)
- Insuffisance rénale
- Maladie gastro-intestinale
- Anémie hémolytique

**Cefixime pédiatrique 8mg/kg/jour PO DIE x 3 jours (Maximum 400mg/jour)**

- Indication: traitement de diarrhée importante chez les moins de 18 ans et si allergie macrolide
- Un traitement (3 doses) par 7 à 10 jours de séjour, jusqu'à un maximum de trois (3) traitements (9 doses)
- Contre-indications:
  - Allergie au produit ou à ses composantes ou à tout autre céphalosporine
  - Allergie à la pénicilline
  - Insuffisance rénale
  - Maladie gastro-intestinale
  - Anémie hémolytique

**Chloroquine 500mg PO Qsem au moins une semaine avant, pendant et 4 semaines après séjour en zone de malaria**

- Indication: prophylaxie contre la malaria,
- Pour les femmes enceintes, zone pour paludisme sensible à la chloroquine
- Contre-indications:
  - Un séjour dans une zone où sévit le paludisme résistant à la chloroquine
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Altération rétinienne et modification du champ visuel
  - Psoriasis
  - Insuffisance hépatique
  - Maladie cardiaque
  - Épilepsie
  - Déficience en G6PD/favisme
  - Troubles auditifs
  - Porphyrie

**Chloroquine pédiatrique 8.3mg/kg/sem PO Qsem au moins une semaine avant, pendant et 4 semaines après séjour en zone de malaria (Maximum 500mg/jour)**

- Indication: prophylaxie contre la malaria chez les moins de 18 ans
- Ne pas utiliser dans les zones où il y a présence de P. falciparum résistantes à la chloroquine
- Contre-indications:
  - Un séjour dans une zone où sévit le paludisme résistant à la chloroquine
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Altération rétinienne et modification du champ visuel
  - Psoriasis
  - Insuffisance hépatique
  - Maladie cardiaque
  - Épilepsie
  - Déficience en G6PD/favisme
  - Troubles auditifs

- Porphyrie

**Malarone (Atovaquone-Proguanil) 1 co PO DIE un jour avant, pendant et 7 jours après séjour en zone de malaria**

- Indication: prophylaxie contre la malaria
- Contre-indications:
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Grossesse (relatif - peut être utiliser avec précaution chez les femmes pour lesquelles le mefloquine n'est pas indiqué)
  - Insuffisance rénale

**Malarone (Atovaquone-Proguanil) Pédiatrique - selon poids: 5-8kg=0.5co pédiatrique; >8-10kg=0.75co pédiatrique; >10-20kg=1co pédiatrique; >20-30kg=2co pédiatrique; >30-40kg=3co pédiatrique; (>40kg=dose adulte) PO DIE un jour avant, pendant et 7 jours après séjour en zone de malaria**

- Indication: prophylaxie contre la malaria chez les enfants de moins de 40kg
- Contre-indications:
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Insuffisance rénale
  - Enfant de moins de 5kg

**Méfloquine 250mg PO Qsem au moins deux semaines avant, pendant et 4 semaines après séjour en zone de malaria**

- Indication: prophylaxie contre la malaria
- Pour les patientes enceintes, qui voyagent zone où il y a présence de *P. falciparum* résistantes à la chloroquine
- Contre-indications:
  - Un séjour dans une zone où sévit le paludisme résistant à la Mefloquine
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Insuffisance hépatique
  - Antécédents de troubles psychiatriques (dépression, anxiété, etc.)
  - Épilepsie
  - Arythmie cardiaque

**Doxycycline 100mg PO DIE un jour avant, pendant et 28 jours après séjour en zone de malaria**

- Indication: prophylaxie contre la malaria
- N.B. Il est nécessaire d'aviser le client des risques de photosensibilité et de l'importance d'appliquer une crème solaire
- Contre-indications:
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Age < 8 ans
  - Grossesse ou allaitement
  - Insuffisance hépatique
  - Maladie gastro-intestinale
  - Antécédent de candidose
  - Insuffisance rénale

**Acétazolamide 250mg ½ CO PO BID un jour avant et pendant séjour en altitude élevée, jusqu'à l'initiation de descente**

- Indication: prophylaxie contre le mal aigu des montagnes
- Contre-indications:
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Allergie sévère aux sulfamides (contre-indication absolue) ou allergie sévère à la pénicilline (ex. angio-oedème, anaphylaxie - risque minime, discuter avantages et inconvénients avec le patient)
  - Insuffisance hépatique / cirrhose
  - Insuffisance rénale
  - Hyponatrémie ou hypokaliémie
  - Insuffisance surrénale
  - Goutte
  - Maladie pulmonaire
  - Age moins de 12 ans

**Dexaméthasone 4mg - 2co si symptômes d'oedème cérébrale, 1co Q6hres au besoin**

- Indication: traitement de oedème cérébrale en haute altitude
- Contre-indications:
  - Allergie au produit ou à ses composantes
  - Ulcère gastrique ou intestinal
  - Malaria cérébrale

**Epipen adulte 0.3mg SC si symptômes d'allergie grave, répéter au besoin**

- Indication: allergie grave ou anaphylaxie

**Epipen pédiatrique 0.15mg SC si symptômes d'allergie grave, répéter au besoin**

- Indication: allergie grave ou anaphylaxie chez un enfant de moins de 30kg

**Pedialyte (sachets de poudre) - boîte de 8 sachets - reconstituer selon directives sur l'emballage**

- Indication: pour hydratation orale en contexte de vomissement et/ou diarrhée
- Contre-indications:
  - Age moins de 1 an

**Loperamide (12 ans et plus) 2 co PO STAT et 1 co PO suivant chaque selle liquide, max 16mg/jr**

- Contre-indications:
  - Diarrhée avec sang et/ou fièvre
  - Age moins de 12 ans

**Loperamide Pédiatrique (6-11 ans) 1 co PO STAT et 0.5 co PO suivant chaque selle liquide, max 4mg/jr**

- Contre-indications:
  - Diarrhée avec sang et/ou fièvre
  - Age 6 ans et moins

**Acétaminophène (patient plus de 12 ans) 500mg 1 à 2 co PO TID si fièvre et/ou douleur**

- Contre-indications:
  - Age moins de 12 ans
  - Maladie de foie
  - Insuffisance rénale sévère
  - Malnutrition sévère

**Acétaminophène (patient moins de 12 ans, plus que 2 ans) en suspension 160mg/5ml  
15mg/kg Q4H si fièvre et/ou douleur, max 5 doses par 24 heures**

- Contre-indications:
  - Age moins de 2 ans (consulter un médecin)
  - Maladie de foie
  - Insuffisance rénale sévère
  - Malnutrition sévère

**Ordonnance collective rédigée par:**

**Dre. Marie-Sarah Gagne Brosseau, MD, FRCPC**  
Diplômée en Santé Internationale  
No de licence: 15757

**Clinique du Voyageur du Grand Montréal**

1055 Cote du Beaver Hall, 400, Montréal, QC, H2Z 1S5

245 Av Victoria, Suite 320, Westmount, H3Z2M6

1575 Boulevard de l'Avenir, Suite 450, Laval, QC H7S 2N5

1080 Boulevard du Grand Héron, Saint-Jérôme, J7Y5K8

3141 Boulevard Taschereau, Suite 310, Greenfield Park, J4V2H2

3883 Boulevard St. Jean, Suite 306, Dollard-des-Ormeaux, QC H9G 3B9

(438) 266 - 0855 (clinique)  
(514) 245-2490 (cell)